



Lugar del retiro

CASA DE ESPIRITUALIDAD SAN JOSÉ

Ctra. N-110 (de Cabezuela del Valle a Ávila). Extrarradio s/n 10610

Cabezuela del Valle

Cáceres

Entre las sesiones y durante las comidas, adoptaremos una actitud meditativa y de silencio.

La Sociedad Teosófica existe para ofrecer las enseñanzas de la Sabiduría sin edad conocida como Teosofía. Fundada en 1875 es una organización no sectaria, que no tiene dogmas ni creencias obligatorias. La Sociedad Teosófica está abierta a todos aquellos que simpaticen con sus tres Objetivos:

- Formar un núcleo de la Fraternidad Universal de la humanidad, sin distinción de raza, credo, sexo, casta o color.
- Fomentar el estudio comparado de la Religión, la Filosofía y la Ciencia.
- Investigar las leyes inexplicadas de la Naturaleza y los poderes latentes en el hombre



Retiro de Meditación y Silencio

LA ESCALERA DE ORO



9, 10,11 y 12 de febrero 2024

Dirigen:

**Usi García
J. Luis Mendoza**

Participa: Isaac Jauli

**Organiza
RAMA CERES**

e-mail: teosofiaceres@yahoo.es

La Escalera de Oro



Vida Limpia

Mente abierta

Corazón Puro

Inteligencia despierta

Percepción Espiritual sin velos

Afecto fraternal para el condiscípulo

Buena disposición para dar y recibir consejo e
instrucción

Leal sentimiento del deber hacia el Maestro

Obediencia voluntaria a los mandatos de la
Verdad

Animoso soportar de las injusticias personales

Enérgica declaración de Principios

Valiente defensa de los que son injustamente
atacados

Y vista siempre fija en el ideal de progreso y
perfección humanos según lo enseña la Ciencia

Secreta

Esta es la Escalera de Oro por cuyos Peldaños el
estudiante puede ascender al Templo de la
Sabiduría Divina.

Helena Petrovna Blavatsky

Viernes 9 de febrero

17.00 a 19.00 Recepción de los
participantes

19.30 h. Presentación del retiro.

21.00h. Cena.

22.00h. Breve meditación.

Inicio del silencio.

Sábado 10 de febrero

8.30h. Meditación

9.00h. Desayuno

10.30h. 1ª Exposición de tema.

José Luis Mendoza

12.00h. Descanso

12.30h. Práctica meditativa

13.30h. Tiempo libre

14.00h. Comida

16.30h. 2ª Exposición de tema.

José Luis Mendoza

18.00h. Descanso (café, infusión...)

18.30h. Práctica meditativa

19.30h. Tiempo libre

21.00h. Cena

22.00h. Breve meditación

Domingo 11 de febrero

8.30h. Meditación

9.00h. Desayuno

10.30h. 3ª Exposición de tema

Usi García

12.00h. Descanso

12.30h. Práctica meditativa

13.30 h. Tiempo libre

14.00h. Comida

16.30h. 4ª Exposición de tema

Usi García

18.00h. Descanso (café, infusión...)

18.30h. 5ª Exposición de tema y
conclusiones finales Isaac Jaulí

19.30h. Práctica meditativa

21.00h. Cena

22.00h. Breve meditación

Lunes 12 de febrero

8.30h. Meditación y Clausura

9.00 h. Desayuno. Paseo por la
Montaña.

14.00h. Comida.